



mack.partners

Integrale Lösungen & Entwicklung

INFORMATIONEN ZUR

INTEGRAL LIFE PRACTITIONER AUSBILDUNG

**NEUROLINGUISTISCHES UND INTEGRALES KNOW-HOW
FÜR BESSERE BEZIEHUNGEN**

FINDE HERAUS, WER DU BIST – UND WER DU SEIN WILLST

INTEGRALES UND NEURO-LINGUISTISCHES KNOW-HOW FÜR GELINGENDE KOMMUNIKATION UND ENTWICKLUNG

Integrale Lebenspraxis und der **Integrale Ansatz** von Ken Wilber liefern ein elegantes und fundiertes Modell der Welt, das dein **grundlegendes Verständnis** und dein **Navigieren** und **Handeln** in der Welt drastisch verbessern kann. Integrale Lebenspraxis gibt dir **neue Perspektiven** an die Hand und hilft dir, die **Wirklichkeit** bewusster und umfassender wahrzunehmen und somit klügere Entscheidungen zu treffen.

Neuro-Linguistisches Programmieren – NLP – ist seit über 40 Jahren eines der besten, praktisch bewährten psychologischen Modelle für **gelingende Kommunikation, wirksame Veränderungen** und **wertschätzende Beziehungen**. NLP hilft dir, deine kommunikativen, sozialen und emotionalen Kompetenzen zu verbessern und wirksame Werkzeuge für deinen Erfolg und deine persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

Unser **Integral Life Practitioner** – ILP – führt das Beste aus diesen beiden praxisbewährten Ansätzen zusammen. In dieser Ausbildung sind der Integrale Ansatz, Integrale Lebenspraxis und NLP ineinander integriert.

VERFEINERE DEIN DENKEN, HANDELN UND FÜHLEN

Der Integral Life Practitioner ist besonders interessant für Menschen, die sich aktiv **selbst weiter entwickeln** möchten und an gelingenden **zwischenmenschlichen Beziehungen** und **wirksamer Kommunikation** interessiert sind:

- Du möchtest dich selbst und deine Mitmenschen besser kennen lernen
- Du arbeitest mit Menschen in herausfordernden Situationen
- Du stehst vor dem nächsten Karriereschritt oder einem Berufswechsel
- Du willst mehr Sinn in deinem Leben
- Du steckst in einer Lebenskrise und möchtest neue Wege einschlagen

»Persönliches Wachstum bedeutet eine Ausdehnung und Erweiterung des eigenen Blickfelds, ein Weiterwerden der eigenen Grenzen – nach Außen in Bezug auf den Weitblick, nach Innen in Bezug auf die Tiefe.«

– Ken Wilber

WERDE INTEGRAL LIFE PRACTITIONER

INTEGRALE LIFE PRACTITIONER AUSBILDUNG (20 TAGE)

In vielen **praktischen Übungen** und **inspirierenden Themeninputs** erlebst du zusammen mit anderen Teilnehmenden die Wirkweise einer Integralen Lebenspraxis.

Wertschätzender Umgang und **Humor** unterstützen dich darin, in einem **geschützten Rahmen** dich selbst und andere besser kennen zu lernen, herauszufinden und was dir wirklich wichtig ist.

- Entdecke, wie die Integrale Sichtweise dir und deinen Mitmenschen hilft, sich besser in dieser chaotisch-verrückten Welt zurechtzufinden.
- Lerne, wie du erfolgreich Ziele und Strategien entwickeln und umsetzen kannst.
- Erlebe, wie du Einfluss nehmen kannst auf die Art, wie du die Welt und dein Leben selbst bewertest.
- Und vieles andere mehr!

Finde heraus, wie dir Integrale Lebenspraxis dabei hilft, **mehr Wahlmöglichkeiten** zu erkennen und **nachhaltige Veränderungen** des eigenen Denkens, Fühlens und Handelns schnell möglich zu machen.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Für den ILP Basiskurs (Teil 1) sind keine Vorerfahrungen erforderlich.
- Für ILP Teil 2 ist die Teilnahme an Teil 1 Voraussetzung.
- Aktive, selbstverantwortliche Mitarbeit.

Hinweis: Die Ausbildung dient der beruflichen und persönlichen Weiterbildung und ist keine Therapie.

ZERTIFIZIERUNG

Für deine aktive Teilnahme am ILP Basiskurs (Teil 1) erhältst du von uns eine Teilnahmebescheinigung.

Für eine Zertifizierung als Integral Life Practitioner gelten folgende Kriterien:

- Teilnahme am ILP Teil 1 und Teil 2.
- Kontinuierliche Mitarbeit, Supervision eigener Übungen.
- Schriftliches und praktisches Testing.

Eine Zertifizierung als NLP Practitioner nach den Richtlinien des DVNLP ist optional möglich.

INTEGRAL LIFE PRACTITIONER BASISKURS – TEIL 1 (4 TAGE)

DEIN EINSTIEG IN DIE INTEGRALE LEBENSPRAXIS UND NEURO-LINGUISTISCHE KOMMUNIKATION

Lerne die wertvollen Grundlagen einer Integralen Lebenspraxis und den Integralen Ansatz von Ken Wilber kennen und schätzen. Und entdecke die Methoden einer präzisen Wahrnehmung und einer wirksamen Kommunikation aus dem NLP für dich und deine persönliche und berufliche Entwicklung.

In vielen praktischen Übungen erlebst und reflektierst du verschiedene Sichtweisen und Bewusstseins-Zustände, die unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmen.

Erkunde und erweitere deine kommunikativen, sozialen und emotionalen Kompetenzen, damit mehr von dem in deinem Job und deinem Leben passiert.

In unserem Basiskurs vermitteln wir dir grundlegende Techniken und Modelle der Integralen Lebenspraxis und des NLP, die du praxisnah in Kleingruppen selbst erlebst und anwendest.

INHALTE

- Einen guten Draht zu anderen herstellen – Rapport erkennen, anbieten, aufrecht erhalten und nutzen.
- Mit Sprache wertorientiert und bewusst umgehen – Mitmenschen wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback geben.
- Körpersprache erkennen, verstehen und nutzen – Non-verbale Hinweise erkennen und interpretieren, um aktiv auf das Gegenüber einzugehen.
- Die Welt des Anderen verstehen, zulassen und erkunden – das Gegenüber bewusst in seiner/ihrer eigenen Welt abholen.
- Die eigenen unbewussten Konditionierungen erkennen und nutzen.
- Die eigene Wahrnehmung verstehen, schärfen und trainieren – Verstehen, wie das eigene Gehirn „tickt“ und was daraus praktisch folgt.
- Basics und Grundannahmen der Integralen Lebenspraxis und des NLP kennen lernen – die Wirklichkeit aus vier grundlegenden Perspektiven betrachten.

INTEGRAL LIFE PRACTITIONER AUFBAUKURS – TEIL 2 (16 TAGE)

NIMM PLATZ, SCHNALLE DICH AN, STARTE DURCH – UND GENIESSE DEIN LEBEN

Selbst bestimmt leben – be yourself

... genau darum geht es uns im zweiten Teil unseres Integral Life Practitioners. Genau dies wünschen wir dir!

Die gute Nachricht ist: Wir können unser Bewusstsein bewusst entwickeln.

Unser Bewusstsein verhält sich wie ein Muskel, der sich entwickelt, wenn er trainiert wird. Wir nehmen dann mehr wahr, bewerten Situationen und Beziehungen umfassender und werden uns der vielfältigen Möglichkeiten für persönliches Wachstum und Verwirklichung bewusster, die uns unser Leben jeden Tag anbietet.

Wir erhalten dann andere Antworten auf unsere Fragen und neue Einsichten in unser Leben und in die Beziehungen zu unseren Mitmenschen und Lebenssituationen.

Nebenstehend findest du ausgewählte Highlights, die dich in unserem Aufbaukurs erwarten.

THEMENSCHWERPUNKTE

WIRKSAM FRAGEN UND FÜHREN (4 TAGE)

- Sprache und Muster der Kommunikation
- Ziel- und lösungsorientiertes Fragen und Führen
- Integrales Modell, Strukturen der Entwicklung, Beziehungen

ARBEIT MIT DEM UNBEWUSSTEN (4 TAGE)

- Bewusstsein, Bewusstseinszustände, Neurophysiologie
- State Management, Trance, Hypnose, Metaphern
- Persönlichkeitsanteile, subjektives Erleben, Aufstellungsarbeit

MENTALE STRATEGIEN NUTZEN (4 TAGE)

- Strategien, Glaubenssätze, Werte, Perspektiven
- Timeline, Arbeit mit der eigenen Biografie
- Selbstentwurf, Integrale Lebenspraxis

TRANSFER UND INTEGRATION (4 TAGE)

- Psyche und Soma
- Wissensintegration, Coaching, Feiern 😊

ORTE, ZEITEN & INVESTITION

AKTUELLE TERMINE UND MEHR INFOS

- Nutze den **QR-Code**



DAUER

- **Integral Life Practitioner Teil 1** – 4 Tage
- **Integral Life Practitioner Teil 2** – 4 Module je 4 Tage

SEMINARZEITEN

- Erster Tag und Folgetage 10:00 bis 19:00 Uhr
- Letzter Tag eines Moduls 10:00 bis 17:00 Uhr

INVESTITION

- Integrales NLP Practitioner Teil 1 für **600 €**
- Integrales NLP Practitioner Teil 2 für **2.400 €**
- Die Preise beinhalten Tagungspauschalen, Raummiete, Supervision, hochwertige Unterlagen, Pausengetränke.

PREISTIPP

- **Frühbucher ILP Basiskurs (Teil 1)** nur **500 €** – bis zwei Monate vor Beginn
- **Paket Teil 1 und Teil 2 Rabatt 200 €** – bei Buchung zusammen, z.B. 500 € + 2.400 € - 200 € = 2.700 €

ORTE

- Angenehme Tagungsorte/Hotels in der Metropolregion Hamburg oder an der Ostsee



WARUM BEI UNS?

SEIT MEHR ALS 20 JAHREN ERFOLGREICH

Seit über 20 Jahren helfen wir Menschen, Unternehmen und Gemeinschaften in den Feldern Beratung, Coaching und Selbstentwicklung. Die Essenz unserer Erfahrungen geben wir seit 2012 in integralen Workshops und Ausbildungen weiter.

EINZIGARTIGES CURRICULUM

Unsere Ausbildungen orientieren sich an einem der besten Curricula auf dem Markt. Und wir ergänzen dieses um wirksame Tools aus der systemischen und integralen Praxis, die wir seit Jahren erfolgreich in Coaching, Therapie und Beratung einsetzen.

INSPIRIERENDES LERN-SETTING

Lasse dich inspirieren durch eine offene, wertschätzende Atmosphäre, interessante Teilnehmende, vielschichtiges Lernen allein und in der Gruppe, lernförderliche Pausen und Aktivitäten und eine angenehme Lernumgebung.

OPTIMALE GRUPPENGROSSEN

Bei uns bist du nicht eine:r von vielen. Du lernst und übst in kleinen Ausbildungsgruppen mit bis zu 18 Teilnehmenden. Dadurch lernst du intensiver und hast mehr Raum für eigene Erfahrungen.

KEINE ZUSÄTZLICHEN KOSTEN

Du magst Transparenz – wir auch! In unserem in Rechnung gestellten Seminar-Preis sind alle Kosten für Seminarunterlagen, Tagungsraum-Miete, Pausengetränke, Snacks und unsere Zertifizierungsgebühren enthalten.

WEITERBILDUNGSBONUS

Spare Geld und beantrage eine öffentliche Förderung für unsere Ausbildungen (z.B. den Hamburger Weiterbildungsbonus). Viele unserer bisherigen Teilnehmenden konnten diese Förderungen erfolgreich nutzen.

ANERKANNTE ZERTIFIZIERUNGEN

Du kannst bei uns Ausbildungen zum NLP-Practitioner, Coach bzw. Master Coach nach den Richtlinien des DVNLP absolvieren. Die Zertifikate des DVNLP sind international anerkannt.

VIELE PRAKTISCHE ÜBUNGEN

Übung macht den Meister. Daher geben wir dir und den anderen Teilnehmenden viel Raum und Gelegenheit, sich in einem geschützten und supervidierten Rahmen in vielen eigenen Übungen praktisch auszuprobieren.

DU STEHST IM MITTELPUNKT

In unseren Workshops und Ausbildungen geht es um dich und deine persönliche Entwicklung. Daher stehst du – neben den anderen Teilnehmenden – im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit.

ERFAHRENE AUSBILDER

Du profitierst von dem Erfahrungsschatz von zwei erfahrenen Coaches und Ausbildern. Du lernst zwei unterschiedliche Persönlichkeiten, zwei Vorbilder, ein Paar kennen, die auf dich und die Gruppe individuell eingehen.

BEWÄHRTES VORGEHEN

Für deinen optimalen Lernerfolg wechseln wir ständig zwischen informativen Theorie-Inputs, Demos und Praxis-Beispielen, Übungen in Kleingruppen, Reflexionen im Plenum sowie Supervision und Feedback durch uns.



DAS SAGEN TEILNEHMENDE ÜBER UNS

WENN WEITERBILDUNG ZUM EVENT WIRD

„Die Ausbildung hat meinen Horizont erweitert und mir bewusst werden lassen, wie viele Handlungsoptionen möglich sind – und der Prozess dauert immer noch an. Isa und Julian beeindruckten mich durch ihr umfangreiches Fachwissen, insbesondere aber durch die Herzenswärme, mit der sie dieses vermitteln.“

– Barbara Haußler

ÜBERRAGEND – ICH KOMME WIEDER

„Es war überragend! Mich hat besonders beeindruckt, dass jedes Thema relevant war und die Verknüpfung der Themen fortlaufend neue Erkenntnisse erzeugte. Es hat mich viel, viel weitergebracht als ich es mir jemals vorstellen konnte. Ich empfehle die beiden gerne, weil sie selbst können, was sie einem vermitteln. Darüber hinaus bestens vorbereitet, Top Organisation, Perfekte Zeitplanung, Kompetent, emphatisch und vertrauenswürdig.“

– Axel Funke

ICH BIN ZURÜCK IM BALLBESITZ

„Ich empfehle Isa und Julian gerne, weil sie nicht zu verrückten Dingen aufrufen. Ziele von Teilnehmern werden sehr verantwortungsvoll abgeprüft. Formate und Prozesse werden sehr professionell und sensibel begleitet. Danke, ich bin zurück im Ballbesitz. Ihr werdet von mir hören. Ich freue mich auf ein Wiedersehen.“

– Kevin Einig

UNENDLICH DANKBAR

„Ich habe noch mal andere Perspektiven bekommen auf mein Leben zu schauen. Ich bin immer wieder beeindruckt mit welchen einfachen Mitteln ich mich selbst und andere Menschen unterstützen kann und das die Übungen bei jedem funktionieren. Die Mischung aus Theorie und Praxis ist super. Diese Erfahrung hat mich in meiner Entwicklung so schnell voran gebracht und es ist erst der Anfang.“

– Anneke Höpner

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

mack.partners
Isa-Bianka & Dr. Julian Mack
Grandweg 13
21493 Basthorst

NOCH FRAGEN?

- Rufe uns gerne an: (04159) 8256280
- Besuche uns im Internet
 - [integrale-seminare.de](https://www.integrale-seminare.de)
 - [mack.partners](https://www.mack.partners)
- Schreibe uns: info@mack.partners

SPRICH UNS GERNE AN

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass anspruchsvolle und umfangreiche Ausbildungen oft zu vielen Fragen führen – gerade vor der Entscheidung und am Beginn.

Melde dich gerne bei uns, wenn du Fragen hast oder weitere Informationen benötigst. Dann können wir deine Fragen in einem persönlichen Gespräch klären.